

こんな症状でお困りの方へ



詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください

お問い合わせ

Absolute



じんじょうせいかんせん
尋常性乾癬



じんじょうせいはくはん
尋常性白斑



しょうせきのうほうしょう
掌蹠膿疱症



せいひふえん
アトピー性皮膚炎



えんけいだつもうしょう
円形脱毛症

治りにくい皮膚の病気に有効な
「中波紫外線療法」
のご案内

はじめに

背中やひじの皮膚が赤く乾燥していて
ポロポロ取れてしまう

皮膚の一部が突然白く抜けている

手の平に赤いプツプツができるてかゆい

ついつい諦めがちな皮膚トラブル。
諦めないで、相談してみませんか？

最近では
指先や、手、肘やひざなど
症状の出ている部分のみを
効果的に治療出来るようになりました。

中波紫外線療法 は

尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、
アトピー性皮膚炎などの病気に
安全で有効な新しい治療法です。



治りにくい皮膚の病気に有効な 「中波紫外線療法」

についてご案内します。

目 次

ページ

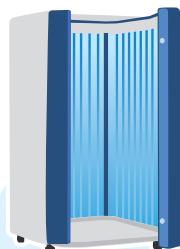
- 4 皮膚病に行われる主な治療方法
- 6 こんな症状でお悩みではありませんか?
 - 尋常性乾癬
 - 尋常性白斑
 - 掌蹠膿疱症
 - アトピー性皮膚炎
 - 円形脱毛症
- 12 最新の中波紫外線治療器
「308エキシマーシステム」とは?
- 14 308エキシマーシステムを使用した
「中波紫外線療法」の治療の流れ
- 15 「中波紫外線療法」Q & A

本書は診断を目的としたものではなく
「中波紫外線療法」をわかりやすく説明した冊子になります。
症状に対する診断は必ず医師に従ってください。

皮膚病に行われる 主な治療方法

光線治療

(ex. 紫外線療法 など)



弱い光を全身に
照射するタイプ

UVA 及び ナローバンド UVB



弱い光を部位ごとに
照射するタイプ

ナローバンド UVB



強い光を患部にのみ
照射するタイプ

エキシマライト



内服治療

外用治療

皮膚の疾患は非常に多岐にわたり
その症状により治療方法も変わります。
ここでは、その中で代表的なものを
3つご紹介します。

外用治療

患部に直接薬を塗る

内服治療

薬を飲み内側から皮膚の炎症を抑える

光線治療

部分もしくは全身に紫外線などの
光線をあて、疾患を治療する

また、これらを複合させて行う方法として
併用療法もあります。

この中でも

光線療法 は近年小型化が進み
診療所で治療できるようになるなど
より身近な治療法になってきています。

こんな症状で
お悩みではありませんか？

皮膚の病気はかゆみや痛みなどの症状以外にも、見た目を気にしてしまうなど病気本来の症状に留まらず、患者さんを苦しめてしまうことがあります。

そのような皮膚病の中でも
「光」を使った新しい治療法
中波紫外線療法 が有効な

- 尋常性乾癬
- 尋常性白斑
- 掌蹠膿疱症
- アトピー性皮膚炎
- 円形脱毛症

とは、どのような病気でしょうか？



じんじょうせいかんせん
尋常性乾癬



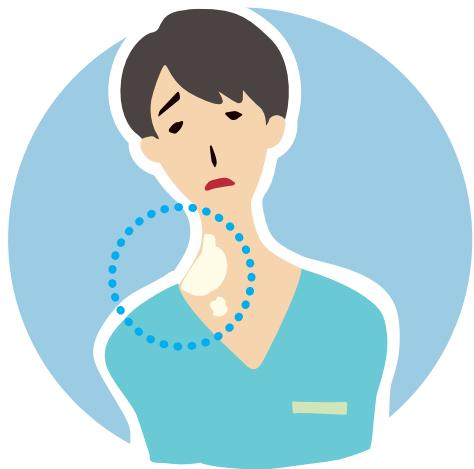
症状

手や背中・足などの皮膚が赤くなって盛り上がり、表面が乾燥したような状態になりひび割れ、その一部がポロポロとがれ落ちる

尋 常性乾癬は戦後より年々増加傾向にあり近年、特に増加しています。乾癬の症状は皮膚が赤く腫れ、表皮が乾燥したような状態になりひび割れ、角質が剥がれ落ち時には痒みを伴い、出血する場合もあります。尋常性乾癬の根本的な原因是解明されていませんが決して伝染するものではなく、発症原因としてはストレスなどの環境要因と、遺伝によるものと言われており、大人になってから発症する場合もあります。

じん じょう せい はく はん

尋常性白斑



症状

突然皮膚の色が抜け、白い斑点ができる、はじめは指の先ほどの小さな白い斑点(白斑)が2~3個、次第に数が増え範囲が広がっていく

尋

常性白斑は境界明瞭な完全脱色素斑です。木の葉状、類円形のものから不規則な地図状を示すものまで様々で、毛髪のある部分に発生するとその部分は白髪になります。
大きく分けて3つのタイプがあります。

タイプ1 全身に左右対称性にあらわれる

タイプ2 部分的に1か所～数か所あらわれる

タイプ3 皮膚の神経に沿ってあらわれる

尋常性白斑の根本的原因は未だ解明されていませんが何らかのストレスが引き金になり免疫細胞が自分自身の色素細胞(メラノサイト)を異物と誤って認識して攻撃し、色素細胞が破壊されてしまうために色が抜けてしまうのではないかと考えられています。

しょう せき のう ほう しょう

掌蹠膿疱症



症状

手の平や足の裏に小さな水ぶくれができる膿になる、かゆみを伴い、赤くカサカサとする皮膚がむける症状は良くなったり悪くなったりする

掌

蹠膿疱症はウミが溜まった膿疱と呼ばれる皮疹が手のひら(手掌)や足の裏(足蹠)に数多くみられる病気です。出始めにはかゆみを伴うこともあります。症状は周期的に良くなったり悪くなったりを繰り返します。足と手の他にスネや膝にも皮疹が出ることがあります。伝染することはありません。根本的な原因はまだ解明されていませんが細菌感染や歯科金属に対するアレルギーが引き金となる場合もあるようです。また、鎖骨や頸椎(けいつい)の骨髓炎を伴うことがあります。

せい ひ ふ えん
アトピー性皮膚炎



症状

ハウスダストや食物に対してアレルギーを起こしやすい、アレルゲン体质の方がなる慢性的な湿疹皮膚炎であり、汗やストレスにより容易にアレルギー反応がおこる

アトピー性皮膚炎は身体がある物質に免疫学的に過剰に反応し、特定の症状が起こるアレルギー性疾患です。皮膚の痒みの為に無意識に搔きむしってしまい患部の炎症が悪化し、細菌感染を起こしたり、皮膚を搔き壊したりしてしまいます。結果的に、皮膚のバリア機能が低下し皮膚表面はジュクジュクとした湿疹状になったり、また逆に、カサカサと白く乾燥して厚くなったりします。アトピー性皮膚炎の原因は非常に複雑です。「もともと遺伝的にアレルギーを起こしやすい体质」「アレルギーを引き起こす物質(アレルゲン)が周囲にある」「ストレス」などといった要因が絡み合うことで発症すると考えられています。

えん けい だつ もう しょう
円形脱毛症



症状

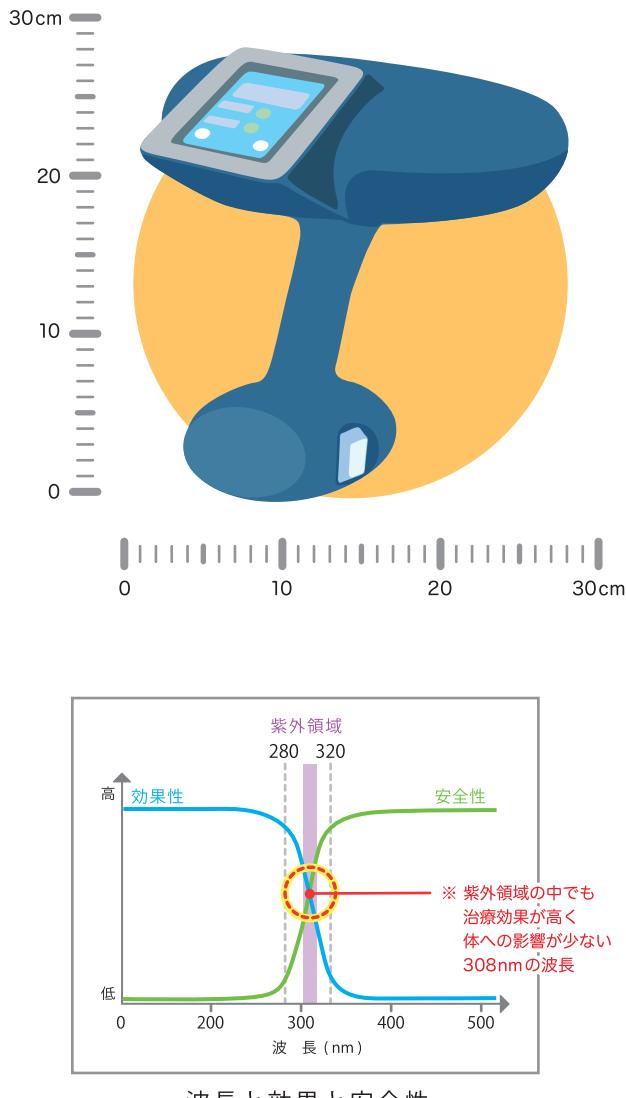
ある日突然、部分的な脱毛斑ができる円形の境目がはっきりした脱毛斑が発生し次第に拡大していく

円形脱毛症は、誰でも発症する可能性のある病気です。自覚症状の無いことが多いある日突然、頭にコイン大の脱毛斑があることに気づきます。

円形脱毛症の症状はさまざま円形の脱毛巣がひとつできるケースから、頭髪全体が抜けるケース、さらに眉毛、まつ毛、陰毛や体毛など、全身の毛が抜けるケースもあります。

根本的な原因はまだ全解明されていませんが、遺伝的要素、ストレス、内分泌異常などが挙げられており、中でも現在最も有力なのは自己免疫疾患説となっています。自己免疫疾患説とは、外部からの侵入物を攻撃する免疫機能が何らかの要因で異常を来たし、体内の一部を異物とみなして攻撃することを言います。

最新の中波紫外線治療器 「308エキシマーシステム」とは？



紫外線療法は

紫外線の「免疫の働きを調節する作用」を利用した治療方法で紫外線を出すランプを使用し皮疹に直接照射します。

308エキシマーシステムは紫外線の中でも308nmの波長のみを照射する最新の紫外線治療器です。

308nmの波長は従来の紫外線治療器が採用している波長よりも **治療効果が高く、安全な紫外線**の一つです。(左図)

308エキシマーシステムは

コンパクトな装置なので患部にのみ紫外線を照射できます。

そのため従来の大型の治療機器のように全身の健常な皮膚にまで紫外線を照射する事がなく、**より強い光を患部だけに安全かつ効果的に照射**し治療することができます。



308エキシマーシステムを使用した 「中波紫外線療法」の治療の流れ

Step 1 診 察

先生に肌の状態や症状を診察して頂き、診断を確定し中波紫外線療法が適応かどうか判断して頂きます。



Step 2 テスト照射

その方の肌質や症状に合わせて適切なエネルギーの値を定めるためテスト照射を行います。数日後、肌の反応を確認します。



Step 3 照 射

その方の疾患に一番合ったエネルギーの値で治療を行います。
照射中の痛みがないため麻醉の必要はありません。



※施設によって治療の流れは異なりますので必ず医師の診断に従ってください。

「中波紫外線療法」

Q & A

痛みはありますか？

痛みは全くありません。麻酔の必要もなく光が当たるとほんわかと温かい感じがします。



どんな治療ですか？

エキシマライトの光を数秒～数十秒照射します。照射後、外用薬を併用する場合もあります。



※ 対象疾患や対象部位によって異なります。
医師の診断に従ってください。

どれくらいの治療費がかかりますか？

1回の治療で約1,000円です。



※ 3割負担の場合の金額になります。
※ その他、診察料、投薬料等の料金が必要になります。